

### Öffnungszeiten der Trainingsfläche im e.Motion

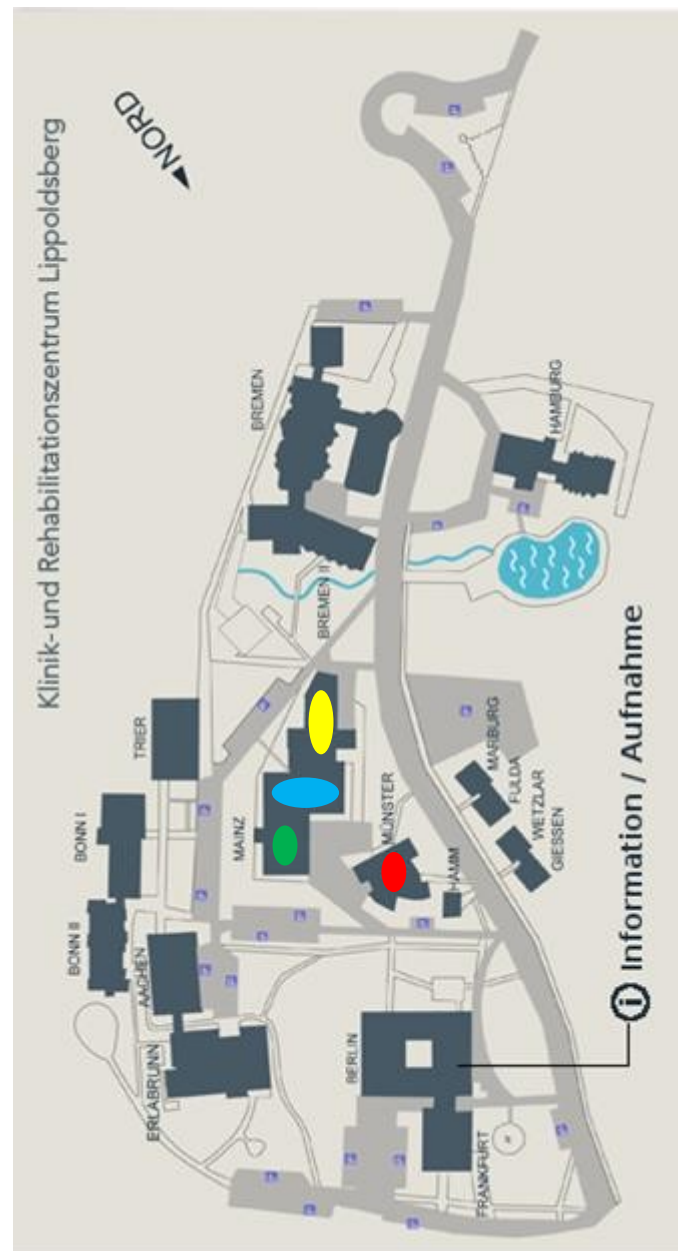
Montag:	07:30 – 11:00 Uhr & 14:30 – 21:00 Uhr
Dienstag:	07:30 – 11:00 Uhr & 14:30 – 21:00 Uhr
Mittwoch:	07:30 – 11:00 Uhr & 15:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag:	07:30 – 11:00 Uhr & 14:30 – 21:00 Uhr
Freitag:	07:30 – 11:00 Uhr & 15:30 – 18:30 Uhr
Samstag:	10:00 – 15:00 Uhr
Sonntag:	<i>Ruhetag</i>

### Öffnungszeiten des Schwimmbads

Montag:	08:00 – 11:00 Uhr & 13:00 – 21:00 Uhr
Dienstag:	08:00 – 11:00 Uhr & 13:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 – 11:00 Uhr & 13:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag:	08:00 – 11:00 Uhr & 13:00 – 21:00 Uhr
Freitag:	08:00 – 11:00 Uhr & 13:00 – 19:00 Uhr
Samstag:	08:00 – 16:00 Uhr
Sonntag:	<i>Ruhetag</i>

### Öffnungszeiten der Sauna

Montag:	17:00 – 20:00 Uhr ( <i>Damensauna</i> )
Dienstag:	16:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch:	16:00 – 20:00 Uhr
Donnerstag:	16:00 – 20:00 Uhr
Freitag:	16:00 – 18:30 Uhr
Samstag:	11:00 – 15:00 Uhr
Sonntag:	<i>Ruhetag</i>



- e.Motion - Fitness, Haus Münster
- Physikalische Therapie, Haus Mainz
- Schwimmbad, Haus Mainz
- Turnhalle, Haus Mainz



# LIPPOLDSBERG

Klinik & Rehabilitationszentrum

#### **Kontakt:**

Klinik- und Rehabilitationszentrum Lippoldsberg GmbH  
Birkenallee 1  
34399 Wesertal - Lippoldsberg

Tel. e.Motion - Fitness: 05572/41-1249

Tel. Physikalische Therapie: 05572/41-1246

E-Mail: [fitness@klinik-lippoldsberg.de](mailto:fitness@klinik-lippoldsberg.de)

## Fitness

Mitgliedschaft inkl. Schwimmbad:  
36 € + einmalig 29 € (Eingangsdagnostik)

Mitgliedschaft Schüler/Studenten & Teilnehmer am  
Funktionstraining/Rehasport inkl. Schwimmbad:  
31 € + einmalig 29 € (Eingangsdagnostik)

Mitgliedschaft Mitarbeiter & Ergotherapie-Schüler der  
Klinik inkl. Schwimmbad:  
26 € + einmalig 29 € (Eingangsdagnostik)

Mitgliedschaft *Mitarbeiter Special* inkl. Schwimmbad  
(Nutzung des Cardio- und eGYM- Raums zu folgenden  
Zeiten: Mo. + Di. + Do. 13:00-16:00 Uhr & Sa. komplett)  
16 €

**Alle oben genannten Preise gelten für eine Mitgliedschaft für eine Mindestlaufzeit von 12 Monaten. Es ist ebenfalls eine Mitgliedschaft mit einer Mindestlaufzeit von 6 Monaten für einen Aufpreis von 10 € möglich.**



### Kooperation mit Sportmannschaften

Voraussetzung: mind. 6 Mitglieder pro Team haben  
eine Studio-Mitgliedschaft

+ nur 29 € pro Teammitglied

++ kostenlose Eingangsdagnostik

+++ grundsätzlicher Taping-Preis von 5 € pro Taping-  
Sitzung

## Physio- & Physikalische Therapie

Physiotherapie

Einzeltermin: 25 €

6er-Karte: 138 €

10er-Karte: 225 €

25er-Karte: 550 €

Massage

Einzeltermin: 20 €

6er-Karte: 110 €

10er-Karte: 180 €

Heißluft/Rotlicht

Einzeltermin: 8 €

6er-Karte: 38 €

10er-Karte: 72 €

Heiße Rolle oder Fangopackung

Einzeltermin: 10 €

6er-Karte: 55 €

10er-Karte: 90 €

Elektro- oder Ultraschalltherapie

Einzeltermin: 10 €

6er-Karte: 55 €

10er-Karte: 90 €

(Kinesio-)Taping (Fitness-Mitglieder/Nicht-Mitglieder)

< 50 cm: 7 € / 9 €

> 50 cm: 10 € / 12 €

## Schwimmbad & Sauna

Schwimmbad (Erwachsene / Kinder von 3-14 Jahren)

Einzelkarte: 4 € / 2 €

Einzelkarte Mitarbeiter: 2 €

10er-Karte: 36 € / 18 €

10er-Karte Mitarbeiter: 18 €

Sauna:

Einzelkarte: 7 €

Einzelkarte Mitarbeiter: 3,50 €

10er-Karte: 63 €

10er-Karte Mitarbeiter: 31,50 €

### Fitness-Mitgliedschaft inkl. Sauna

Auf Wunsch kann die Nutzung der Sauna für eine monatlichen Aufpreis von 5 € auf den oben genannten Mitgliedsbeitrag in die Fitness-Mitgliedschaft integriert werden.

## Weitere Angebote

Funktionstraining & Rehasport (in Kooperation mit dem MTV Vernawahlshausen) als Trocken- und Wassergymnastik in der Gruppe  
Kostenübernahme durch die Krankenkasse nach Verordnung des Arztes. Bei Fragen sprechen Sie uns einfach an.

Hypnose & Mentales Training

60 min.: 80 €

120 min.: 140 €

3er-Karte (60 min./Sitzung): 200 €